

Правила подготовки к лабораторным исследованиям

Исследование крови

Показатели крови могут существенно меняться в течение дня, поэтому все анализы следует сдавать в утренние часы.

Все анализы крови следует сдавать до проведения рентгенографии, УЗИ, ФГДС и физиотерапевтических процедур.

В течение часа до сдачи крови необходимо воздержаться от курения.

За сутки до сдачи крови желательно избегать физических нагрузок, приема алкоголя и существенных изменений в питании и режиме дня.

На результаты исследований может влиять прием лекарственных препаратов. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и процедурную медсестру.

При необходимости исследования натощак, между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 12 часов. Можно пить воду и принимать лекарства.

Если ранее при взятии крови Вы испытывали головокружение, предупредите заранее процедурную сестру - кровь у Вас возьмут в положении лежа.

ВАЖНО! После взятия крови не рекомендуется в течение 1 часа нагружать руку, из вены которой проводили взятие крови (например, нести сумку).

При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях: в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.

Взятие венозной крови производится с помощью вакуумных закрытых систем. В вену будет введена игла и не исключено, что во время прокола Вы можете испытать кратковременное незначительное болевое ощущение. После взятия крови иглу удалят.

Крайне редко, после взятия крови на месте прокола может возникнуть гематома. Особой опасности данный вид гематомы не представляет. Чтобы она не появилась, надо четко следовать советам медицинского персонала. С целью профилактики образования гематомы (синяка) на место прокола накладывается тугая повязка с использованием стерильного материала. Удаление повязки возможно через 15 минут.

Любой другой метод менее эффективен для профилактики образования гематомы.

Клинический анализ крови

Кровь для исследования чаще берут из вены, реже из пальца. Если назначен

только общий анализ крови, то последний прием пищи — за час до сдачи крови.

Биохимический анализ крови, исследование гормонов крови, коагулограмма

Исследуют венозную кровь натощак. Между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 12 часов. Можно пить воду и принимать лекарства.

ВАЖНО! При исследовании липидограммы (холестерин и фракции) — между последним приемом пищи (легкий ужин) и взятием крови должно пройти не менее 14 часов. Можно пить воду и принимать лекарства.

При проведении тестов толерантности к глюкозе в течение 3 дней следует соблюдать смешанную диету, содержащую свыше 250 гр углеводов в день (обычный рацион).

ВАЖНО! Необходимо согласовать режим приема медикаментов, способных влиять на обмен глюкозы с врачом. Длительность проведения теста в зависимости от назначений врача может быть от 1 часа до 4 часов. Это время пациент должен находиться в клинике.

ВАЖНО! При исследовании гормонального статуса женщинам репродуктивного возраста следует обратить особое внимание на необходимость сдачи крови в соответствующий день менструального цикла.

ВАЖНО! При исследовании коагулограммы обязательно сообщить процедурной медсестре принимаемые лекарственные препараты (особенно важно варфарин, гепарин, фраксипарин, клексан, плавикс, аспирин).

Остальные исследования крови не требуют строгих ограничений.

Исследование мокроты

Мокроту собирают утром, до приема пищи, в пластиковые одноразовые контейнеры.

Контейнер можно получить на приеме у врача или приобрести в аптеке.

Перед откашливанием мокроты почистить зубы. Рот прополоскать водой. Вымыть руки.

Сделать несколько глубоких вдохов, после чего энергично покашлять и выплюнуть мокроту в контейнер. Закрыть крышку.

Общий анализ мочи и анализ мочи по Нечипоренко

Перед сбором мочи обязательно проводят тщательный туалет наружных половых органов.

Для исследования собирают утреннюю (сразу после сна) среднюю порцию мочи в емкость.

ВНИМАНИЕ! Первую и последнюю порции мочи выпускают в унитаз.

При одновременном назначении общего анализа мочи и мочи по Нечипоренко, необходимо не менее 25 мл мочи.

Внимание! Моча доставляется в лабораторию в день взятия. До следующего дня ее хранить нельзя.

Моча, собранная для общего анализа, может храниться не более 1,5 — 2 ч (обязательно в прохладном месте, например холодильнике при температуре 2-8°C).

Нельзя собирать мочу во время менструации и в течение 2-3 дней по окончании.

Бактериологическое исследование мочи

Используется пробирка SARSTEDT 12 мл зеленого цвета с наполнителем (содержит борную кислоту, которая препятствует размножению бактерий). Техника взятия мочи — см. общий анализ мочи. Борная кислота стабилизирует рост микроорганизмов в течение 48 часов при хранении пробы мочи при комнатной температуре (рекомендация компании SARSTEDT).

Сбор суточной мочи

Мочу собирают в течение 24 часов в один большой контейнер (банку). Последняя порция мочи берется точно в то же время, когда был начат сбор. Измеряют объем мочи (суточный диурез) в миллилитрах (мл). Перемешивают. В лабораторию для исследования доставляют примерно 50 мл.

В направлении указывают объем выделенной мочи за сутки (суточный диурез) в миллилитрах (мл).

Проба Реберга

В течение суток пациент соблюдает обычный питьевой режим.

Утром в 6-8 часов пациент освобождает мочевой пузырь (эту порцию выливают). Собирают мочу в течение 24 часов в один большой контейнер (банку).

ВНИМАНИЕ! Моча не нуждается в хранении в холодном месте.

Последняя порция берется точно в то же время, когда был начат сбор. Измеряют объем мочи (суточный диурез) в миллилитрах. Перемешивают. В лабораторию для исследования доставляют примерно 50 мл.

Одновременно со сдачей мочи (по окончании сбора) нужно сдать кровь для определения уровня креатинина. Кровь сдается натощак. В направлении указывают объем выделенной мочи за сутки (суточный диурез) в миллилитрах, рост и вес пациента.

Проба по Зимницкому

Не допускается избыточное потребление жидкости, необходимо исключить в день исследования мочегонные средства.

Мочу собирают на протяжении суток, каждые 3 часа (8 порций) в том числе в ночное время. В 6 утра пациент опорожняет мочевой пузырь в унитаз. Затем, начиная с 9-00 точно каждые 3 часа необходимо собирать мочу в чистую сухую емкость, которая хранится на нижней полке холодильника.

Объем каждой порции, собранной в течении 3-х часов, измеряется, моча перемешивается и отбирается в контейнер. На каждом контейнере необходимо указать номер порции, объем выделенной мочи и время забора.

Если в течении 3 часов у пациента нет позывов к мочеиспусканию, порция пропускается, и отдается лист бумаги с номером пропущенной порции.

Собранный биоматериал хранят до сдачи в лабораторию на нижней полке холодильника.

1 порция 6 ч. – 9 ч.

2 порция 9 ч.-12 ч.

3 порция 12 ч.-15 ч.

4 порция 15 ч.-18 ч.

5 порция 18 ч.-21 ч.

6 порция 21 ч.-24 ч.

7 порция 24 ч.-3 ч.

8 порция 3ч.-6 ч. (утро)

Сбор мочи заканчивают в 6 утра следующих суток.

Анализ кала: копрограмма, яйца глистов, простейшие, реакция Грегерсена («скрытая кровь»)

Кал доставляют в пластиковом контейнере для кала (объем материала - с грецкий орех). При одновременном исследовании кала на яйца глистов и копрограмму необходимо 2 контейнера.

При назначении реакции «скрытая кровь» необходимо строго придерживаться диеты в течение 3 суток и исключить из пищи рыбу, мясо, зеленые овощи, помидоры, а также препараты железа.

Кал должен быть доставлен для исследования не позднее, чем через 12 часов после дефекации при условии хранения холодильнике (+2 - +8°C).

Цисты лямблий стабильны, поэтому для обнаружения цист срок доставки - до 24 часов.

Анализ кала на дисбактериоз

Обязательное условие — утренняя порция кала. При невозможности собрать анализ в это время посоветуйтесь с врачом.

Кал доставляют в специальной пластиковой емкости для кала SARSTEDT (объем материала - с грецкий орех). Контейнер доставляют в лабораторию не позднее 2 часа после сбора пробы или при условии хранения в холодильнике 4 часа (при температуре 4-8 °С).

Правила подготовки пациентов к бактериологическим исследованиям:

1. Сбор материала для бактериологических исследований предпочтительно производить до начала антибактериальной терапии (или минимум через 2 суток после ее окончания).
2. Если антибактериальная терапия уже проводится, материал забирается непосредственно перед приемом (введением) антибактериального препарата. Наименование препарата указывается в направлении на бакисследование.
3. Материал забирается утром, натощак, при этом пациент должен:
 - *перед посевом из половых органов, сбором мочи на посев* - произвести туалет наружных половых органов с мылом, затем смыть остатки мыла теплой кипяченой водой.
 - *перед посевом из носа, глотки, сбором мокроты* - произвести тщательный туалет ротовой полости с щеткой и зубной пастой (при необходимости - высморкаться), прополоскать ротовую полость и горло теплой кипяченой водой.
 - *перед посевом с кожных покровов* - помыть с мылом участок посева, насухо промокнуть чистым проглаженным полотенцем или бумажным одноразовым полотенцем.